



چک لیست کامل سیسمونی نوزاد

هر آنچه برای استقبال از کوچولوی دلبندتان نیاز دارید



1. پوشاک نوزاد

- ☐ بادی آستین کوتاه
- ☐ بادی آستین بلند
- ☐ سرهمی نخی و گرم
- ☐ شلوار و بلوز نوزادی
- ☐ جوراب و دستکش
- ☐ کلاه نخی و گرم
- ☐ لباس بیرون
- ☐ لباس مهمانی



2. خواب و استراحت

- ☐ تخت یا گهواره
- ☐ تشک مناسب نوزاد
- ☐ ملحفه کش دار
- ☐ محافظ تشک
- ☐ پتو و قنداق
- ☐ پشه بند
- ☐ چراغ خواب



3. تغذیه

- ☐ شیشه شیر
- ☐ شیشه شور و برس
- ☐ استریل کننده
- ☐ گرم کن شیشه شیر
- ☐ پیش بند
- ☐ پد سینه مادر
- ☐ شیردوش (در صورت نیاز)
- ☐ ظرف نگهداری شیر



4. حمام و بهداشت

- ☐ وان نوزاد
- ☐ حوله کلاه دار و لیف
- ☐ شامپو و شوینده مخصوص
- ☐ برس و شانه نوزاد
- ☐ پوشک
- ☐ زیرانداز تعویض
- ☐ دستمال مرطوب
- ☐ کرم محافظ پای نوزاد
- ☐ ناخن گیر، تب سنج، پوار بینی



5. حمل و نقل و گردش

- ☐ کالسکه
- ☐ کریر
- ☐ صندلی ماشین
- ☐ ساک لوازم نوزاد
- ☐ آغوشی
- ☐ کاور باران کالسکه
- ☐ پشه بند کالسکه
- ☐ زیرانداز مسافرتی



6. اتاق نوزاد

- ☐ کمد لباس
- ☐ دراور
- ☐ سبد لباس چرک
- ☐ سبد لوازم بهداشتی
- ☐ نظم دهنده وسایل
- ☐ مانیتور یا دوربین نوزاد
- ☐ دماسنج اتاق



7. وسایل جانبی

- ☐ پستانک و جعبه پستانک
- ☐ بند پستانک
- ☐ دندان گیر
- ☐ جفجفه
- ☐ آویز تخت
- ☐ تشک بازی
- ☐ اسباب بازی مناسب سن نوزاد



8. وسایل مورد نیاز مادر

- ☐ سوتین شیردهی
- ☐ لباس شیردهی
- ☐ پد سینه
- ☐ بالش شیردهی
- ☐ شیردوش (در صورت نیاز)
- ☐ کیف وسایل مادر و نوزاد



نکات مهم

- ♥ قبل از استفاده، تمام وسایل را بشویید و ضدعفونی کنید.
- ♥ بر اساس فصل و نیاز خود، خریدتان را تکمیل کنید.



♥ سیسمونی کاوه

همه چیز برای کوچولوی دوست داشتنی شما